

## Рекомендации для родителей:

1. *Придерживайтесь дома режимных требований дошкольного учреждения:*
  - завтрак в 8.30, обед в 12.00, сон с 13.00 до 15.00;
  - заранее ознакомившись с меню, по возможности, готовьте дома некоторые блюда, включайте полный набор – первое, второе, третье;
  - позаботьтесь о навыках самообслуживания у ребенка (учите снимать и надевать одежду, пользоваться горшком или туалетом, самостоятельно есть)
2. *Старайтесь, чтобы ваш ребенок приобретал опыт общения не только с близкими, но и другими людьми – детьми и взрослыми, легко шел с ними на контакт*
3. *Собирая ребенка в детский сад, не торопите его, при этом не раздражайтесь сами. Возможно, первое время придется вставать пораньше.*
4. *Ребёнок с ОВЗ – особый ребёнок, он требует больше внимания и заботы, но не стоит лишать его самостоятельности – всё делать за него, приучайте к самостоятельности и в будущем ребенку будет легче приспособиться к взрослой жизни.*
5. *Малыш не издевается над вами, когда не реагирует на ваши слова, он по-другому не умеет, или не может взаимодействовать с этим миром.*
6. *Ребенок должен постепенно привыкнуть к посещению нового детского сада. Сроки адаптации к детскому саду индивидуальны, консультируйтесь с воспитателями, психологом, врачом.*
7. *Необходимо рассказать воспитателю об индивидуальных особенностях ребенка, чтобы воспитателю было легче найти к нему подход.*
8. *При «неправильном» поведении в игре, на прогулке проводим смену деятельности. Сидим и беседуем о правилах поведения.*
9. *Говорим спокойно, но твердо глядя глаза в глаза. Добиваемся ответа (зачастую речь взрослого воспринимается как шумовой фон).*

10. *Не пугайте ребенка детским садом, чтобы у него не сложилось негативного отношения. Подчеркивайте положительные моменты жизни в детском саду.*
11. *Дети с ЗПР хорошие манипуляторы – арсенал их возможностей обширен (от показательных истерик, до вопросов «Почему?»). Нельзя поддаваться на провокации придерживаться одной линии поведения.*
12. *Почти все дети с ЗПР нуждаются в тактильном контакте. Гладим по мере возможности, создавая чувство защищенности и комфорта.*
13. *Создаем шаблонную ситуацию из раза в раз и ребенок с ЗПР привыкает именно к этой последовательности действий. Поменять что-либо потом практически невозможно. Все продумываем заранее.*
14. *Большое количество детей в группе приводит к перевозбуждению и быстрому утомлению ребенка с ЗПР. Чаше переключайте его на другую деятельность.*
15. *Если обычному ребенку достаточно сказать что-то пару раз, то ребенку с ЗПР приходится говорить и пять и более раз. Это нормально.*
16. *Прислушивайтесь к советам воспитателей, так как они с вашим ребенком находят большую часть времени и готовы вам помочь.*

