



«Артикуляционная гимнастика»

Уважаемые родители!

Во время карантина предлагаю с целью развития артикуляционной моторики следующие упражнения. Каждое упражнение выполнять под счет перед зеркалом. Ежедневно рекомендуется делать 5-8.

Желаю Вам терпения и успеха!

С уважением, ваш учитель-логопед

«Рыбка шевелит губами»

Смыкать и размыкать губы.

«Птенцы»

Широко открывать и закрывать рот.

«Улыбка»

Растянуть губы в стороны, не показывая зубов.
(удерживать до 10).

Артикуляционная гимнастика «Трубочка»

Вытянуть губы вперед, как хоботок (удерживать до 10).

«Улыбка-трубочка»

Чередовать до 10 раз.

«Лопаточка»

Рот открыт, удерживать широкий язык на нижней губе под счет: до 5, до 10...

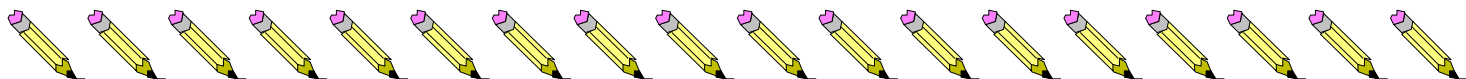
«Вкусное варенье»

Улыбнуться, открыть рот, широким языком в форме "чашечки" облизать верхнюю губу.

«Заборчик»

Улыбнуться, показать верхние и нижние зубы. Удерживать до 10.

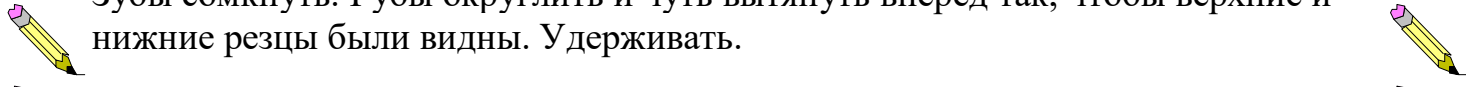




«Бублик»



Зубы сомкнуть. Губы округлить и чуть вытянуть вперед так, чтобы верхние и нижние резцы были видны. Удерживать.



«Шарик»



Надуть щёки, сдуть щёки.



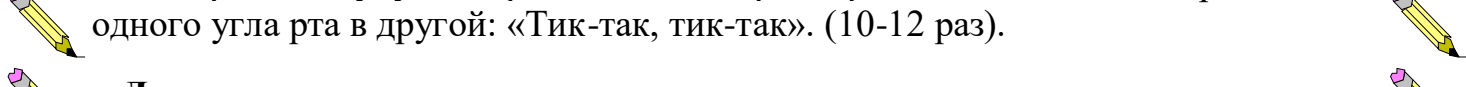
«Часики»



Рот открыт. Высунуть острый язычок вперед и работать им слева направо, из одного угла рта в другой: «Тик-так, тик-так». (10-12 раз).



«Лошадка»



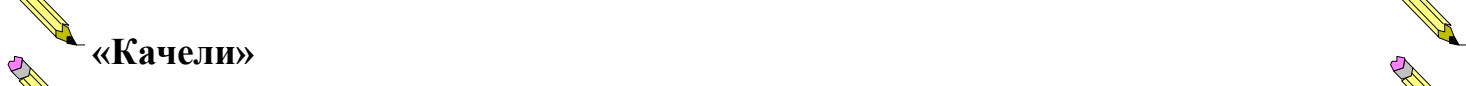
Лошадка идет и скачет. Цокать кончиком языка. (8-10 раз).



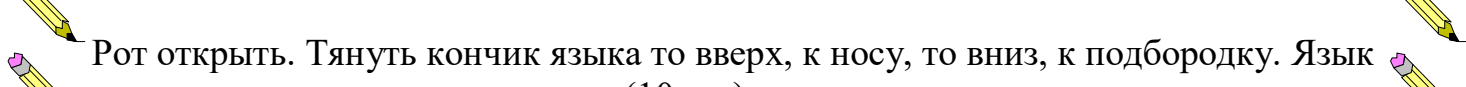
Лошадка остановилась. Произносить: Пррр...пррр..., вибрируя губами (5 раз).



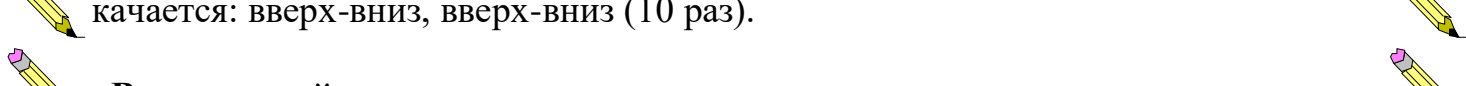
«Качели»



Рот открыт. Тянуть кончик языка то вверх, к носу, то вниз, к подбородку. Язык качается: вверх-вниз, вверх-вниз (10 раз).



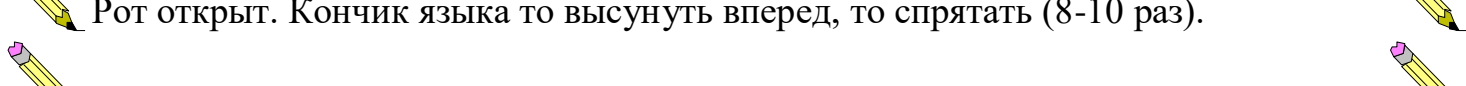
«Веселая змейка»



Рот открыт. Кончик языка то высунуть вперед, то спрятать (8-10 раз).



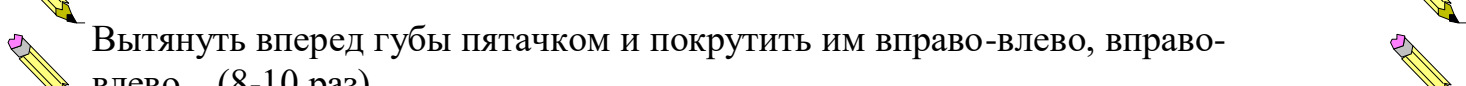
«Пятачок»



Вытянуть вперед губы пяточком и покрутить им вправо-влево, вправо-влево... (8-10 раз).



«Посчитаем нижние зубки»



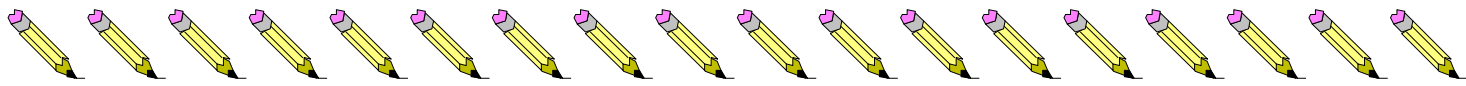
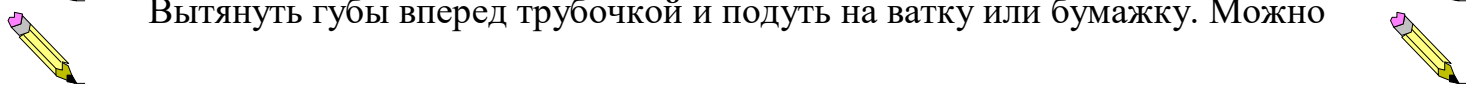
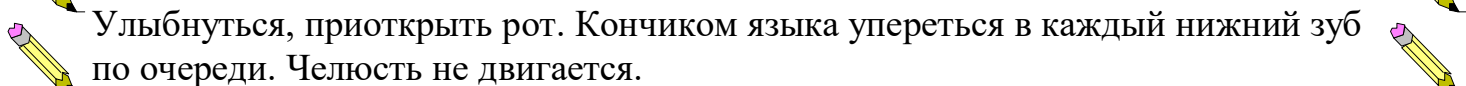
Улыбнуться, приоткрыть рот. Кончиком языка упереться в каждый нижний зуб по очереди. Челюсть не двигается.

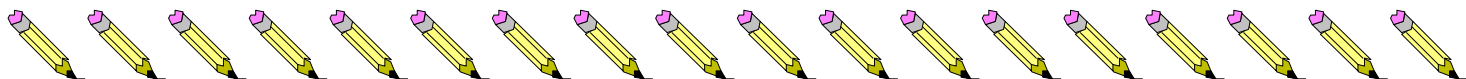


«Сдуй ватку с ладошки»



Вытянуть губы вперед трубочкой и подуть на ватку или бумажку. Можно





сдувать ватку со стола, с ладошки другого ребенка.

«Котенок лакает молоко»

Быстрое выбрасывание и втягивание языка. При втягивании закругляем край языка, как бы захватывая молоко.

«Поиграем на губах»

Через губы вдуваем воздух, периодически их смыкая: б-б-б-б.

«Иголочка»

Рот закрыт. Внутри рта работаем языком. Уколем языком то одну щечку, то другую.

«Крестик»

Рот широко открыт. Высунуть вперед язык и работать им слева-направо (из угла в угол), потом вверх-вниз (к верхней губе, к нижней) (5-6 раз).

«Расческа»

Рот приоткрыть. Верхними зубами водить по нижней губе (5-6 раз), потом нижними зубами по верхней губе, как бы причесывая (5-6 раз).

«Загнать мяч в ворота»

Вытянуть губы вперед трубочкой и длительно подуть на лежащий перед ребенком ватный шарик, загоняя его между двумя кубиками, стоящими впереди на столе. Следить, чтобы не надувались щеки. Их можно придерживать пальцами.

«Почистим за нижними зубами»

Улыбнуться, рот приоткрыть, упереться кончиком языка за нижними зубами и поводить им из стороны в сторону.

«Барабанщик»

Улыбнуться, открыть рот, кончик языка за верхними зубами - "дэ-дэ-дэ..."





«Блинчик»

Улыбнуться, приоткрыть рот,
положить широкий язык на нижнюю губу.

«Орешки»

Рот закрыт, кончик языка с напряжением поочередно упирается в щеки, на щеках образуются твердые шарики - "орешки".

«Пароход гудит»

Губы в улыбке, открыть рот,
с напряжением произнести долгое "ы-ы-ы..."

«Поймаем мышку»

Губы в улыбке, приоткрыть рот,
произнести "а-а" и прикусить широкий кончик языка (поймали мышку за хвостик).

