 **Предупрежден — значит, вооружен:**

**что делать, если Вас укусил клещ?**

**​**

**С наступлением весеннего тепла и пробуждением природы после зимних холодов наступает и время активности клещей. Если вы любите проводить время на природе или являетесь активным дачником, то вам следует помнить об опасности, которую представляют эти насекомые, тем более что Ярославская область входит в число регионов эндемичных по клещевым инфекциям.**

Клещи являются переносчиками целого ряда опасных инфекций, поражающих жизненно-важные системы организма человека:

 - **Вирус клещевого энцефалита** поражает центральную нервную систему и передается человеку в первые минуты присасывания зараженного вирусом клеща — так попадает вирус в организм человека в более, чем 90% случаев. Однако, заражение возможно и при раздавливании клеща или расчесывании места укуса, а также при употреблении в пищу сырого молока коз, у которых в период массового нападения клещей вирус может находиться в молоке. Поэтому необходимо употреблять этот продукт только после кипячения. Следует подчеркнуть, что заразным является не только сырое молоко, но и продукты, приготовленные из него: творог, сметана и т.д.

- **Вирус клещевого боррелиоза** (болезнь Лайма) преимущественно поражает опорно-двигательный аппарат, кожу, нервную систему и сердце.

 - **Гранулоцитарный анаплазмоз человека** характеризуется лихорадкой и появлением во внутренних органах очагов воспаления.

 - **Вирус моноцитарного эрлихиоза человека** поражает лейкоциты (клетки крови) и вызывает острые гриппоподобные лихорадочные заболевания.

Заражение этими инфекциями происходит непосредственно при укусе клеща.

Не смотря на то, что зараженность клещей вирусом клещевым энцефалитом в Ярославской области составляет от 2% до 3%, а боррелиями — более 30%, **наибольшую опасность** по возможным осложнениям представляет именно **энцефалит**.

**Как же защититься от этого страшного заболевания?**

Напоминаем, что самым эффективным средством борьбы с клещевым энцефалитом является **вакцинопрофилактика**, которая защищает от опасности заражения на 3 года.

Вакцинация предполагает трехкратное введение вакцины. Начинать ее следует осенью (стандартная схема вакцинации), но существуют и экстренные схемы, которые дают возможность привиться в любое время.

Однако, следует помнить, что завершить весь прививочный курс против энцефалита необходимо *за 2 недели до предполагаемой «встречи» с клещами.*

Не следует забывать и **о мерах профилактики** клещевых инфекций, к которым относится:

— применение высокоэффективных акарицидных (убивающих), акарицидно—репеллентных (убивающих и отпугивающих) и репеллентных (отпугивающих) средств,

— использование специальной одежды, защищающей Вас от заползания и присасывания клещей;

— регулярные само- и взаимоосмотры, осмотры домашних животных после прогулок и т.д.

**Но что делать, если клещ вас все-таки укусил?**

**Шаг 1:** **Удаление клеща.** По возможности не удаляйте клеща самостоятельно! Обратитесь для этого в травматологический пункт или лечебное учреждение по месту жительства.

Если у Вас нет такой возможности, постарайтесь удалить клеща аккуратно, не повредив хоботок. Для этой цели сделайте петлю из нитки, накиньте ее на место присасывания клеща, сведите концы нитки вместе и по часовой стрелке осторожно прокрутите. После удаления клеща место укуса обработайте кожным антисептиком.

**Шаг 2: Исследование клеща.** Исследуйте удаленного клеща на заражённость вирусами инфекций. Клещ для исследования не должен быть в засушенном виде! Для этого снятого клеща необходимо поместить во влажную среду (емкость с мокрой ваткой или травой) и доставить в лабораторию.

На сегодняшний день исследование удаленных клещей на зараженность проводят:

1. *Лаборатория ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Ярославской области»:*

г. Ярославль: ул. Войнова,1, тел. (4852) 73-36-42,

г. Рыбинск: ул. Солнечная, 39, тел. (4855) 55-12-88,

г. Ростов: пер. Перовский,19, тел. (48536) 6-22-34;

2. *Лаборатория ГУЗ ЯО клиническая больница скорой медицинской помощи им. Н.В. Соловьева:* г. Ярославль, ул. Загородный сад, 11, тел. (4852) 25-13-94.

Исследование клеща осуществляется за счет личных средств граждан, за исключением обследования детей из многодетных семей, детей по направлению летних оздоровительных учреждений, детских домов, домов-интернатов, ветеранов ВОВ, а также инвалидов I и II групп в лабораториях ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Ярославской области».

**Стоимость исследования в 2015 году** составляет: клещевой энцефалит — 270-300 руб., клещевой боррелиоз — 380-435 руб., полное исследование клеща на наличие четырех инфекций ≈ 780 руб.

Обращаем Ваше внимание, что при оформлении страховки у страховой компании исследование клеща проводится за счет средств этой страховой компании. При этом, оформляя страховку, необходимо уточнить на какие виды анализов распространяется страховка данной компании и в каких лабораториях возможно бесплатное исследование.

**Шаг 3: Экстренная профилактика.** Если анализ на клещевой энцефалит положительный, а вакцинопрофилактика не осуществлялась, необходимо провести экстренную профилактику путем введения противоклещевого иммуноглобулина бесплатно (но не позднее четырех дней после укуса клеща, так как после этого срока эффективность препарата резко снижается).

В случае положительного результата при исследовании на другие инфекции необходимо обратиться в поликлинику за назначением схемы лечения.

***Берегите себя и своих близких! Будьте здоровы!***