

## ***Использование элементов спортивной игры в хоккее на прогулке в самостоятельной деятельности детей зимой***

***Хоккей*** – командная спортивная игра. Она проводится на ледяной площадке. Игроки, передвигаясь по льду на коньках, стремятся клюшками забить шайбу в ворота противника и защитить свои ворота. В каждой команде на площадке может быть одновременно не больше шести человек (вратарь, два защитника и три нападающих).

***Техника хоккея*** включает в себя конькобежную подготовку, а так же технику владения клюшкой и шайбой.

***На начальном этапе игру в хоккей*** целесообразно проводить без коньков, что подходит для дошкольников и занятий с родителями.



- ❖ *Упражнения, игры с клюшкой и шайбой развивают точность, координацию и ловкость движений*
- ❖ *Интенсивные движения на свежем воздухе способствуют укреплению здоровья и закаливанию организма*
- ❖ *Командная игра воспитывает дружеские взаимоотношения между детьми*



Материал подготовила инструктор по физической культуре Никольская Ю.Н.