**Консультация для родителей**

**Тема: «Почему ребенок вас не слышит»**

**Подготовила воспитатель Чернова А. В.**

Родители очень часто жалуются, что дети их не слышат.

Существует ряд причин, по которым дети не слышат своих родителей. Предлагаю с ними ознакомится:

**Причина 1. Отсутствие зрительного контакта.**

Детям свойственно увлекаться. И чем младше ребенок, тем меньше у него объем внимания. Поэтому очень часто дети, которые увлечены игрой не слышат своих родителей. В прямом смысле этого слова – **не слышат.**

Поэтому, когда вы обращаетесь к своему ребенку, который чем- то занят и он вас не слышит, перед тем как кричать и ругать его **просто установите с ним зрительный контакт.**

Подойдите к нему, положите руку на плечо, и когда он посмотрит вам в глаза, тогда и скажите свою просьбу.

**Причина 2. Два в одном.**

Когда родители говорят ребенку – давай быстро переодевайся, мой руки и садись за стол – они сообщают ребенку целую цепочку действий, которые могут ускользнуть из внимания ребенка.

Если вы хотите, чтобы вам ребенок сел за стол, не надо эту просьбу сопровождать рядом других просьб. Либо сразу скажите сесть за стол, либо сначала дайте одно задание (переодеться), а потом помыть руки, и третье – сесть за стол.

Запомните правило: одна просьба = одно действие.

**Причина 3. Много букв**

Очень часто родители, наблюдая неугодное поведение ребенка говорят примерно следующее - "Вася, сколько раз тебе говорить, прекращай прыгать с дивана на кресло, ты что забыл, как упал и разбил губу? Опять хочешь?"

Понятно, что у родителя, который так говорит, накипело. Но взрослым нужно учесть, что дети живут в моменте "здесь и сейчас". Ожидать от ребенка, увлеченного игрой, что он вспомнит какой-то прошлый негативный опыт и сравнит это с тем, что происходит сейчас, просто бесполезно.

Если мы хотим, чтобы ребенок что-то прекратил, не надо ему напоминать то что было раньше, конкретно скажите что вы от него хотите: не прыгай с дивана на кресло, ты можешь упасть. После того, как он услышал от вас это, можно напомнить, что было раньше*.*

**Причина 4. Неочевидные просьбы**

Вместо того, чтобы ребенка о чем-то попросить, родители порой озадачивают его вопросами, из которых он должен сделать выводы.

***Н-р:*"Сколько ты еще будешь ходить грязный?"**

**"Тебе что нравится ходить с грязными руками?"**

Вроде бы понятно, что родителям не нравится в поведении своего чада, но это понятно только взрослым. Детям нужно более конкретно все говорить.

Если вы хотите, чтобы ваш ребенок послушался вас, не надо задавать вопросы, где он между строк должен понять, что вы от него хотите. Скажите все прямо.

**Причина 5. Запреты, команды**

Иногда родители, сами того не понимая, подсказывают детям что нужно сделать.

Например фраза: - **не лезь на дерево**может обратить внимание ребенка на то что есть дерево, на которое можно забраться.

Нельзя постоянно запрещать все детям.

**Причина 6. Радио Свобода**

Очень часто дети попросту игнорируют родителей, не обращают на них никакого внимания и происходит это потому что родители порой напоминают радиостанцию, которая где-то о чем то вещает. причина такого отношения к родителям заключается в том, что все их запреты и просьбы никогда не идут дальше просьб и запретов.

Максимум что делают родители это повторяют свою просьбу снова и снова. И когда ребенок не поучает за это никакого наказания, он понимает - родители что-то там говорят, но можно на это не обращать внимания.

Если вы хотите, чтобы к вашим словам относились лучше, чем к словам, которые ребенок слышит по радио, нужно учесть следующее - Вы просите ребенка о чем-то максимум три раза. Если после первого раза нет реакции, подойдите к нему и убедитесь, что он вас услышал.

Второй раз попросите, предупреждая что это вторая просьба и если дело дойдет до третьего раза, он будет наказан.

И если пришлось просить третий раз, то уже нужно наказать.

Ребенок должен понимать, если вы его о чем-то попросили, он должен это сделать.

**Причина 7. Крик**

Иногда родители, чтобы добиться послушания, используют крик. И считают это чуть ли не единственным способом общения с ребенком.

Даже если вы добьетесь того, что ребенок сделает, о чем просят, вряд ли он будет понимать, что происходит, дети часто теряются при криках. Учитесь быть понятным без крика.

**Причина 8. Жизнь у железной дороги**

Те, кто живут возле железной дороги, не слышат поездов. И если вы в гостях у них скажите - а как вы тут живете? ответом будет что-то вроде - "Пока вы не обратили на это наше внимание, мы это даже не замечали".

Происходит это, потому что, их психика адаптировалась под условия внешней среды.

Этот же принцип работает и по отношению к детям, которых очень часто отдергивают. Дети игнорируют слова родителей, потому что слишком часто и долго слышат ругань и запреты в свой адрес.

Дети, которым очень часто и много родители запрещают, очередной запрет не воспринимают всерьез.

Обратите внимание, как часто вы запрещаете что-то своему ребенку, если вы это делаете очень часто, ваши запреты для ребенка **"слова ни о чем".**

Надеюсь, данная консультация вам была интересна и помогла получше узнать своих детей.