

## ***Использование элементов спортивной игры в хоккее на прогулке в самостоятельной деятельности детей зимой***

Двигательная активность детей в зимнее время значительно сокращается, уменьшается и время их нахождения на воздухе, что отрицательно сказывается на их самочувствии и физическом развитии, а спортивные игры и упражнения играют важную роль в жизни детей дошкольного возраста. Игры зимой на воздухе оказывают благоприятное воздействие на здоровье детей.

***Хоккей*** – командная спортивная игра. Она проводится на ледяной площадке. Игроки, передвигаясь по льду на коньках, стремятся клюшками забить шайбу в ворота противника и защитить свои ворота. В каждой команде на площадке может быть одновременно не больше шести человек (вратарь, два защитника и три нападающих).

***Техника хоккея*** включает в себя конькобежную подготовку, а так же технику владения клюшкой и шайбой.

Детский хоккей существенно отличается от игры взрослых. В детском саду разучивают только элементы этой игры, прежде всего упражнения с и игры с клюшкой и шайбой.

***На начальном этапе игру в хоккей*** целесообразно проводить без коньков, что подходит для дошкольников и занятий с родителями.

### ***Что можно рассказать детям из истории хоккея?***

Хоккеисты сильные и смелые, у них быстрая реакция. Хоккей такая спортивная игра, которая помогает приобрести эти качества. Где появилась игра? Кто ее придумал? Хоккей на траве возник в индейских племенах Северной Америки (Канада) давно, более ста лет назад. В него играли без правил и игроки не были похожи на

современных хоккеистов – спортсменов. Сначала эта игра была только для мужчин, а сейчас в нее играют и женщины.

Наша команда много лет была ведущей среди хоккейных команд мира, всем известны имена знаменитых российских хоккеистов: Владислава Третьяка, Вячеслава Фетисова, Валерия Харламова, братьев Буре. Наши хоккеисты выигрывают благодаря не только умениям, знаниям правил, но и дружбе.

Каждый игрок в команде выполняет свою задачу: нападающие ведут шайбу и атакуют ворота соперников, защитники не дают нападающим из команды соперников забить гол в свои ворота, вратарь не дает забить шайбу в свои ворота.

Хоккей бывает разный: с мячом на траве, с шайбой, роликовый (мало распространен).



- ❖ *Упражнения, игры с клюшкой и шайбой развивают точность, координацию и ловкость движений*
- ❖ *Интенсивные движения на свежем воздухе способствуют укреплению здоровья и закаливанию организма*
- ❖ *Командная игра воспитывает дружеские взаимоотношения между детьми*