

**КОНСПЕКТ ОРГАНИЗОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ОБЛАСТИ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ТНР №10
«МЯЧИК ОЗОРНОЙ, НАМ ВЕСЕЛО С ТОБОЙ!»**

Дата проведения: апрель 2018 г.

**Провела: Никольская Ю.Н.
инструктор по физической культуре**

МДОУ детский сад № 140

Цель: формирование потребности в двигательной активности и интереса к физическим упражнениям.

Задачи:

- *коррекционно - образовательные:*
 - учить детей выполнять упражнения на координационной лесенке: двигаясь лицом вперед, ступая каждой ногой в каждое окошко правым и левым боком, приставляя вторую ногу;
 - сохранять равновесие при выполнении упражнений в ходьбе по гимнастической скамейке с выполнением упражнений, и перешагиванием с одной скамейки на другую;
 - закреплять умение выполнять разнообразные упражнения с теннисными мячами в подвижной игре «Мячик озорной, нам весело с тобой»;
- *коррекционно - развивающие:* развивать физические качества детей: выносливость, ловкость, координацию движений посредством выполнения упражнений с мячами, в прыжках через шнур, на координационной лесенке;
 - развивать быстроту реакции, умение своевременно реагировать на команды; слуховое внимание, произвольность деятельности;
- *коррекционно - воспитательные:* воспитывать дружеские отношения в игре, умение действовать в коллективе согласованно.

Планируемые результаты:

- дети выполняют комплекс ОРУ с мячами, принимая правильно исходное положение, направление движения, темп и ритм согласно музыкальному сопровождению;
- дети сохраняют равновесие при выполнении упражнений по гимнастической скамейке;
- согласовывают движения рук и ног, правильно выполняют упражнения в прыжках через шнур, на координационной лесенке;
- дети сотрудничают друг с другом и со взрослыми в совместных играх, действуют согласованно в подвижных играх, выполняют поручения;
- имеют представления о том, что занятия по физической культуре являются важным компонентом здорового образа жизни;
- соблюдают правила безопасного поведения в спортивном зале при выполнении упражнений, в подвижных играх;
- выполняют упражнения, ориентируясь на ритмический рисунок и темп в танцевальной композиции «Вперед страна!»

Оборудование: мячи по количеству детей (по одному резиновому диаметром 20 см., и по два теннисных мяча), гимнастическая скамейка – 3 штуки, кубики – 6 штук, дуги гимнастические, балансировочная дорожка, шнур 5м., координационная лесенка, музыкальное сопровождение комплекс «Юные спортсмены».

Содержание

Дети входят в зал, встают в шеренгу по одному. Инструктор приветствует детей.

-Ребята, сегодня к нам пришли гости, давайте с ними поздороваемся.

Строевые команды: равняйся, смирно.

Приветствие:

Надо всем нам постараться

И привычку завести,

Физкультурой заниматься

Чтоб здоровыми и ловкими расти!

А как вы считаете, легко выполнять упражнения если ловкость у человека не очень хорошо развита?

Вводная часть: (4 -4,5 мин.)

- ходьба обычная;
- ходьба с выполнением упражнений (руки вперед, вверх, в стороны, на пояс, с высоким подниманием колен и касанием его рукой скрестно)
- ходьба на носках, руки на поясе;
- «елочка» коснуться пяткой свою ладонь и поставить руку кулачком на пояс;
- ходьба на пятках, руки в замке за спиной;
- руки сжали кулачок;
- ходьба на внешнем своде стопы, руки «крутят моторчик»;
- бег обычный, змейкой между кеглями,
- бег с упражнением «Возьми и положи».

Упражнения на восстановление дыхания. Перестроение в колонны по три.

Основная часть: (20 - 22 мин).

ОРУ с мячами:

1. Ходьба на месте, руки свободно;
ходьба на месте, руки вперед - вниз (по 4 раза)
2. И.п.-ноги свободно, мяч в руках внизу.
1-мяч вперед, 2-мяч вверх, встать на носки
3-мяч вперед, 4- и.п. (4 раза)
3. И.п.- ноги свободно, мяч в руках внизу.
1-мяч вперед, 2-поворот вправо,
3-мяч вперед, 4- и.п.; 5-8 то же, в левую сторону.(2 раза)
4. И.п.- ноги свободно, мяч в руках внизу.
1-мяч вперед, поднять правое колено к мячу, носок потянуть в пол,
2-и.п;
3- мяч вперед, поднять левое колено к мячу, носок потянуть в пол,
4-и.п; (4 раза)
5. И.п.- ноги свободно, мяч в руках внизу.
1 – правая нога на носок, руки вперед;
2 – правая нога на пятку, руки вниз;
3 – правая нога на носок, руки вперед;
4 – и.п. 5 – 8 – то же с левой ноги. (2 повторения)
6. И.п.- ноги свободно, мяч в руках внизу.
1 – присед, коснуться мячом пола, 2 – и.п.
3-4 прыжок ноги врозь, руки вперед (4 раза)

7. И.п.- сидя на коленях и ягодицах, мяч внизу.
1- поднять таз, мячом потянуться вверх, 2- и.п.
3-4 то же. (4 раза)
8. И.п.- на коленях, мяч у груди.
1 – выставить правую ногу вперед
2 – и.п.
3 – выставить левую ногу вперед
4 – и.п.
9. «Качели»
10. «Мячики» - прыжки на двух ногах, мяч зажат коленями.

Упражнения с мячами:

- «Плечо – хлопок - пояс»
- «Вверх – хлопок, вниз – плечи»
- «Моторчик – мяч ногой»
- «Вверх – моторчик, вниз большие пальчики»
- «Отбивание правой и левой рукой»

ОВД: все упражнения выполняются поточно (3 круга)

1. Ходьба по гимнастической скамейке, перешагивая кубики, перешагнуть на следующую скамейку, пройти с приседанием и наклоном.
2. Упражнения на координационной лесенке:
 - бег, каждой ногой попадать в каждое окошко
 - бег, в каждое окошко ставить ногу, приставляя другую (с правой и с левой ноги)
 - бег, пропуская одно окно координационной лесенки.
3. Подлезание под дугами.
4. Прыжки через шнур (правым и левым боком, шнур между ног, ноги внутри шнура – широко, внутрь на одну ногу, широко - на две)
5. Ходьба по гимнастической скамейке с поворотом вокруг себя и прыжком через ленту.
6. Ходьба по балансировочной дорожке.
7. Лазание по шведской стенке попеременным способом.

Подвижные игры:

«Мячик озорной, нам весело с тобой!»

Дети берут теннисные мячи. По сигналу водящего дети бегут врассыпную. По второму сигналу дети останавливаются на ориентирах, выполняют упражнения, предложенные водящим.

Танцевально – ритмическая композиция «Вперед страна!»

Заключительная часть: (3 - 4 мин.)

Игра с мячом «Встань первый»

Игра «Угадай чей голосок»

Игра «Озорные ладошки», «Мой веселый звонкий мяч» (речь с движением)

Ребята, а вы довольны своей работой сегодня? Похлопайте себе, кто постарался и доволен. -Потопайте, если что – то не получилось.

Встают, строятся за направляющим, произносят речевку: «Раз, два, три - мы большие молодцы!», уходят в группу.