

## Как провести выходной день с ребенком

Выходные дни – это время, когда родители и дети могут в полной мере испытать радость от общения друг с другом, поскольку в будние дни родители заняты на работе, а дети ходят в детский сад. Позади напряженная рабочая неделя, когда вы встречались со своими детьми только рано утром и поздно вечером, впереди два выходных дня. Как сделать так, чтобы они прошли продуктивно и интересно? Первое что хочется сделать в выходной – отоспаться, провести большую стирку, пробежать по магазинам и рынкам, сделать массовые закупки. Детям, особенно дошкольного возраста, необходимо родительское внимание, ощущение того, что мама с папой с ними, а не просто впопыхах таскают их за собой. Поэтому постарайтесь домашние дела сделать в течение рабочей недели, а выходные провести с максимальной пользой для детей.

В каждой семье по-своему принято проводить выходные дни. Но в большинстве случаев, это выглядит так: мама с папой заняты своими делами, дети смотрят мультики или сидят за компьютером. Это не только плохо отражается на здоровье дошкольников, но и оказывает отрицательное воздействие на детско-родительские отношения, между родителями и детьми теряется нить дружбы и доверия. На этапе, когда дети еще малы, это не так страшно, а вот когда настанет подростковый период, родители начнут пожинать свои плоды. А ведь выходные можно проводить весело и с пользой для всей семьи. Совместное времяпрепровождение сплачивает семью, а так же дает понять ребенку, насколько он важен для мамы и папы. Но, не стоит забывать о режиме ребенка, ведь после выходных наступят будни и ребенок пойдет в дошкольное учреждение, где ему будет проще адаптироваться к новой «рабочей неделе», если домашний режим совпадает с детсадовским.

**Предлагаю Вам посетить достопримечательности вашего района, тем более что Заволжскому району в этом году 80 лет**

Предлагаю погулять в Тверицком бору, понаблюдать за птицами или покататься с горок на «карпатах». Можно прогуляться по Тверицкой набережной и посмотреть на памятник - «Воинам – подводникам» (часть подводной лодки «Ярославский комсомолец»). А там рядом памятник летчику - Аметхан Султану, защищавшему небо Ярославля от немецких самолетов.

А если посетить Ярославский зоопарк в зимний период , то вы и ваши дети будут приятно удивлены увиденным. А можно просто сходить и покататься на коньках на «Ледовой арене», на лыжах в Яковлевском бору.

В любую погоду и при любом финансовом состоянии можно интересно проводить время со своей семьёй.

Согласны? Или у вас другое виденье на тему **"Как провести выходной день с ребенком"**?



подготовила: Щепеткова Ольга Викторовна