

Чем занять ребенка в новогодние каникулы!?

Зима - это волшебное время года, прекрасный сезон для увлекательных игр и забав на свежем воздухе. Зимние развлечения не только доставляют детям необыкновенную радость, но и приносят пользу для укрепления их здоровья. Эти игры не требуют большого количества времени, каких - то незапланированных затрат или определенных умений.

С наступлением зимы в душе возникают особые чувства и желание провести это время весело и радостно. Ощущение праздника и тепла дают тот заряд энергии, который сохраняет настроение на высоте.

Но бывают зимние дни, когда прогулки — не лучшее времяпровождение, и тогда вы с малышом остаетесь дома.

Конечно, есть мультфильмы, которые любой ребенок смотрит с удовольствием. Но маленькие непоседы, привыкшие к активным занятиям, вряд ли согласятся целый день сидеть у телевизора. Такой досуг нужно чем-то разбавить. Вот только чем именно?

Мы хотим предложить Вам игры, в которые можно поиграть всей семьей.

Снеговики из теста

Для поделки понадобится соленое тесто, кисти и краски. Сначала сделайте материал для поделки. Для этого вам понадобится мелкая соль, пшеничная мука, растительное масло и вода. Рецепт очень прост: смешайте стакан соли и стакан муки, влейте в полученную смесь столовую ложку растительного масла и полстакана воды. Вымесите тесто до состояния однородной массы. Для того чтобы тесто было более пластичным, замените воду киселем из крахмала.

Из полученного материала можно лепить не только снеговиков, но и другие поделки. После того, как фигурка будет слеплена, раскрасьте ее красками вместе с малышом.

Игра «На дворе снежок идет» (по стихотворению Е. Благиной).

Ребенок должен догадаться, чем заканчивается каждое четверостишие.

На дворе снежок идет,

Скоро праздник...

-Новый год!

Мягко светятся иголки,

Хвойный дух идет...

-От елки!

Ветви слабо шелестят,

Бусы яркие..

-Блестят!

И качаются игрушки -

Флаги, звездочки...

-Хлопушки!

Нити пестрой мишуры,

Колокольчики...

-Шары!

Рыбок хрупкие фигурки,

Птицы, лыжницы...

-Снегурки!

Белоус и краснонос

Под ветвями Дед...

-Мороз!

И, верхушку украшая,

Там сияет, как всегда,

Очень яркая, большая,

Пятикрылая...

-Звезда!

Ну и елка, просто диво!

Как нарядна, как...

-Красива!

Вот огни зажглись на ней,

Сотни крошечных...

-Огней!

Двери настежь, точно в сказке,

Хоровод несется в...

-Пляске!

И над этим хороводом

Говор, песни, звонкий смех...

Поздравляю с...

-Новым годом!

С новым счастьем сразу...

-Всех!

Игра «Найди подарок»

Заверните небольшой подарок в фольгу и спрячьте. Если ребенок умеет читать, напишите на листочках ориентиры.

Например: под столом; на подоконнике за цветком; в спальней под маминой подушкой и т.п.

Если ребенок не умеет читать, также подскажите ориентир на словах.

Например: в зале около плюшевого мишки справа; или в твоей комнате между шкафом и большой машинкой.

Игра «Следы»

Вырежьте (или нарисуйте) из бумаги силуэты следов животных и птиц. Приготовьте карточки с изображением животных и птиц.

Следы разложите на полу.

Задача ребенка угадать, кто из зверей и птиц оставляет следы, которые вырезаны или нарисованы на бумаге.

Игра «снежный ком»

Что необходимо приготовить?

— Вата, фольга, корзинка

Как играть?

Возьмите кусок ваты и заверните ее в фольгу.

Так, чтобы у Вас получился шар (комочек). Ваты возьмите побольше, т.к. «комочек» нужно сделать такой, чтобы помещался в ладошку малыша, но в тоже время малыш не смог ее проглотить.

Приготовьте корзинку и покажите ребенку как можно этот комочек кидать в корзинку. В такой игре ваш малыш развивает координацию движения, меткость, ловкость рук. Вы же в свою очередь учите малыша сжимать и разжимать кулачок.

Можно устроить соревнование для всей семьи:

— кто дальше закинет комочек;

— кто больше всех в корзинку закинет комочков;

— кто быстрее всех закинет в общую корзинку 5 комочков и т.д. и т.п.

Игра «Зимние слова»

Произносите слова, характеризующие разные времена года, в том числе и «зимние» слова (зима, снег, лёд, мороз, вьюга, метель, иней, снежинка, сосулька и др.). Услышав «зимнее» слово, ребенок должен поднять руку и постараться объяснить, как оно связано с зимой.

Игра «Ёлочка-сюрпризница»

Поиграйте всей семьей.

Приготовьте заранее картонный силуэт новогодней ёлки, у которой вместо шаров - круглые отверстия с кармашками на оборотной стороне. Игроки в порядке очередности кидают в ёлку шарик от пинг-понга, пытаясь попасть им в одно из отверстий. В момент попадания шарик оказывается в кармашке. Самые ловкие снимают с главной новогодней ёлки красный мешочек с сюрпризом.

Игра «Сдуй снежинку»

Поиграйте всей семьей.

Вырежьте из бумаги снежинки. Положите ее на середину стола, встаньте по краям стола. Итак, кто быстрее сдует свою снежинку с противоположного края стола?

Игра «Цвета»

Поиграйте всей семьей.

Игроки становятся в круг. Ведущий командует: "Коснитесь жёлтого, раз, два, три!"

Игроки как можно быстрее стараются взяться за вещь (предмет, часть тела) остальных участников в круге. Кто не успел - выбывает из игры. Ведущий снова повторяет команду, но уже с новым цветом. Побеждает оставшийся последним.

Если мало человек, то можно изменить задание: взяться за вещь, соответствующего цвета, которая на тебе. Побеждает тот, кто смог показать наибольшее количество предметов разного цвета.

Удачных Вам выходных.



Консультацию подготовила
учитель-дефектолог Малышева Инна Валерьевна.