***Консультация для родителей «Игры на кончиках пальцев»***



Уже всем известно, что развитие мелкой моторики пальцев рук через определенные зоны в коре головного мозга положительно сказывается на становление детской речи, повышает работоспособность ребенка, его внимание и умственную активность, стимулирует интеллектуальную и творческую деятельность. Развитая мелкая моторика способствует в овладении письмом, рисовании, лепке и любой игровой и повседневной деятельности.

***Что происходит, когда мы развиваем мелкую моторику?***

* Возбуждаются речевые центры коры головного мозга, что приводит к усилению согласованной деятельности речевых зон. Это стимулирует развитие речи.
* Создаем положительный эмоциональный настрой, формируем внимание, повышаем речевую активность ребенка. Развиваем память, воображение и фантазию.
* Речь ребенка становится яркой, четкой, ритмичной. Повышается уровень контроля за движениями.

В результате работы по развитию мелкой моторики, кисти рук и пальцы приобретают силу, подвижность и гибкость.

***Основные упражнения для развития мелкой моторики***

* Пальчиковая гимнастика
* сухой бассейн
* шнуровка, застёгивание пуговиц
* штриховка, обведи по точкам, цифрам
* трафареты
* чудесный мешочек
* конструкторы, пазлы, мозаики, прищепки
* пластилин, аппликация, оригами, конструирование из различного материала
* пальчиковый театр, теневой театр
* счетные палочки,
* бирюльки

***Нетрадиционные способы развития мелкой моторики***

* самомассаж (катание карандашей, орехов, шарик Су-Джок)
* рисование песком
* лабиринты
* рисование фигур, заполнение фигур точками тлт полосками обеими руками
* переливание жидкости из стакана в стакан с помощью пипетки или трубочки
* обматывание палочек тесьмой
* закручивание и откручивание пробок на пластиковых бутылках
* обрывание и обрезание бумаги
* пальчиковые шаги

***Очень надеемся, что данные советы помогут вам в занятиях с малышом!***